

1. Kursblock ab 17.04.2023

2. Kursblock ab 12.06.2023

Preise : 45-Min-Kurse 6 Wochen / 39 €

60-Min-Kurse 6 Wochen / 45 €

Jumping-/ Hula-Hoop-Kurse 6 Wochen / 48 €

Einzelstunden 8 € / Jumping/Hula-Hoop 9 €

(2.Kursblock 7 Wochen
entsprechend im Preis erhöht)

Bezahlung vor Ort möglich

Alle Kurse nur mit Anmeldung

Kursort : Zegala Bahnhofstr. 6 a Peiting

Montag Nachmittag

JUMPING - Fitness

von 17:00 - 18:00 mit Patricia

JUMPING - Fitness

von 18:00 - 19:00 mit Patricia

ZUMBA Fitness + Figur

von 19:00 - 20:00 mit Anja

Hula -Hoop -Fitness

von 20:00 - 21:00 mit Sarah
Anmeldung unter :
hulahoopsarah@gmx.de
0171 / 8858725

Wir belohnen Euch :

Ab zwei gebuchten Kursen erhält Ihr
10 % Ermäßigung pro Kurs
Sonderpreis : Alle Kurse für Schüler,
Studenten und Azubis abzgl. 10 €

Dienstag Vormittag

Pilates

von 08:30 - 09:15 mit Irmgard

JUMPING - Fitness

von 09:30 - 10:30 mit Marianne

HIIT - Workout

von 10:30 - 11:15 mit Marianne

Sanftes Faszien-Yoga

von 11:15 - 12:00 mit Marianne

Dienstag Nachmittag

Rückengymnastik

von 16:00 - 16:45 mit Tara

Swinging-Rücken mit Trampolin

Von 17:00 - 18:00 mit Tara

Bewegliche Gelenke, gesunder Rücken

von 17:00 - 17:45 mit Irmgard
in der Grundschule Peiting Ludwigstr. 4

Pilates

von 18:00 - 18:45 mit Irmgard
in der Grundschule Peiting Ludwigstr. 4

JUMPING - Fitness

von 18:00 - 19:00 mit Marianne

Fit-Mix

von 19:00 - 20:00 mit Marianne

Yoga - Fascial - Flow

von 20:00 - 21:00 mit Marianne

Mittwoch Vormittag

Pilates

von 08:30 - 09:15 mit Irmgard

Bauch - Beine - Po

von 09:15 - 10:00 mit Irmgard

Vital-Training

Von 10:10 - 10:55 mit Marianne

Mittwoch Nachmittag

Gesunder schmerzfreier Rücken

von 17:00 - 18:00 mit Irmgard

ZUMBA Fitness + Figur

von 18:00 - 19:00 mit Anja

HIIT - Workout

von 19:00 - 19:45 mit Stefanie

Die Kurse finden ab 8 Teilnehmern statt

Keine Erstattung wegen Corona-bedingter
Schließung

Änderungen im Stundenplan unter Vorbehalt