

1. Kursblock ab 07.01.2025

2. Kursblock ab 10.03.2025

Preise : 45-Min-Kurse 8 Wochen / 52 €

60-Min-Kurse 8 Wochen / 60 €

45-Min-Kurse 5 Wochen / 33 €

60-Min-Kurse 5 Wochen / 38 €

Jumping-/ Hula-Hoop-Kurse 8 Wochen / 64 €

Jumping-/ Hula-Hoop-Kurse 5 Wochen / 40 €

Bauch spezial 8 Wochen 37 €

Bauch spezial 5 Wochen 24 €

Kinderkurse 4 Wochen 28 €

Einzelstunden 45 Min. 8 € / 60 Min. 9 €

Jumping / Hula-Hoop 10 €

Bezahlung vor Ort möglich

Alle Kurse nur mit Anmeldung

Kursort : Zegala Bahnhofstr. 6 a Peiting

Montag Nachmittag

JUMPING - Fitness

von 17:00 - 18:00 mit Sabine

JUMPING - Fitness

von 18:00 - 19:00 mit Sabine

ZUMBA Fitness + Figur

von 19:00 - 20:00 mit Anja

Hula -Hoop -Fitness

von 20:00 - 21:00 mit Sarah

Anmeldung unter :

hulahoopsarah@gmx.de

0171 / 8858725

Wir belohnen Euch :

Ab zwei gebuchten Kursen pro Woche erhaltet Ihr 10 % Ermäßigung pro Kurs
Sonderpreis : Alle Kurse für Schüler, Studenten und Azubis abzgl. 10 €

Dienstag Vormittag

Pilates

von 08:30 - 09:15 mit Irmgard

JUMPING - Fitness

von 09:30 - 10:30 mit Sabine

HIIT - Workout

von 10:30 - 11:15 mit Sabine

Sanftes Faszien-Yoga

von 11:15 - 12:00 mit Sabine

Dienstag Nachmittag

Zwergerl-Sport (für 2 - 3 Jährige)

von 14:00 - 14:45 mit Sophia
mit Mama oder Papa

Zwergerl-Sport (für 4 - 5 Jährige)

von 15:00 - 15:45 mit Sophia

Kraft und Stabilität im Alter

von 16:00 - 16:45 mit Tara

Bewegliche Gelenke, gesunder Rücken

von 16:55 - 17:55 mit Irmgard
in der Grundschule Peiting Ludwigstr. 4

Pilates

von 18:00 - 18:45 mit Irmgard
in der Grundschule Peiting Ludwigstr. 4

JUMPING Fitness + Balance Workout

von 17:15 - 18:15 mit Magdalena

BAUCH - Training SPEZIAL

von 18:20 - 18:50 mit Magdalena

Step - Fit - Mix

von 19:00 - 20:00 mit Marianne

Yoga - Fascial - Flow

von 20:00 - 21:00 mit Marianne

Mittwoch Vormittag

Pilates

von 08:30 - 09:15 mit Irmgard

Bauch - Beine - Po

von 09:15 - 10:00 mit Irmgard

Senioren - Vital-Training im Stehen und Sitzen

von 10:10 - 10:55 mit Marianne

NEU

Functional - HIIT - Workout

von 11:00 - 11:45 mit Marianne

Mittwoch Nachmittag

Jump & Fun (für 6 - 8 Jährige)

von 15:00 - 15:45 mit Sophia

Gesunder schmerzfreier Rücken

von 17:00 - 18:00 mit Irmgard

ZUMBA Fitness + Yoga-Pilates

von 18:00 - 19:00 mit Sabine

HIIT - Workout

von 19:10 - 19:55 mit Sabine

**Neu : Wir sind Partner von EGYM-Wellpass
Checke jetzt bei uns ein !**

Die Kurse finden ab 8 Teilnehmern statt
Änderungen im Stundenplan unter Vorbehalt