

1. Kursblock ab 13.04.2026

2. Kursblock ab 08.06.2026

Preise : 45-Min-Kurse 6 Wochen 42 €
45-Min-Kurse 8 Wochen 56 €
60-Min-Kurse 6 Wochen 48 €
60-Min-Kurse 8 Wochen 64 €

Jumping - Kurse 45 Min- 6 Wochen 48 €
45 Min- 8 Wochen 64 €
60 Min- 6 Wochen 54 €
60 Min- 8 Wochen 72 €

Einzelstunden 45 Min. 9 € / 60 Min. 10 €
Jumping 45 Min. 10 € / 60 Min. 11 €

Bezahlung vor Ort möglich

Alle Kurse nur mit Anmeldung

Kursort : Zegala Bahnhofstr. 6 a Peiting

Montag Nachmittag

JUMPING - Fitness

von 17:00 - 18:00 mit Sabine

JUMPING - Fitness

von 18:00 - 19:00 mit Sabine

ZUMBA Fitness + Figur

von 19:00 - 20:00 mit Anja

Hula -Hoop -Fitness

von 20:00 - 21:00 mit Sarah
Anmeldung unter :
hulahoopsarah@gmx.de
0171 / 8858725

Wir belohnen Euch :

Ab zwei gebuchten Kursen pro Woche
erhaltet Ihr 10 % Ermäßigung pro Kurs
Sonderpreis : Alle Kurse für Schüler,
Studenten und Azubis abzgl. 10 €

Dienstag Vormittag

Pilates

von 08:30 - 09:15 mit Irmgard

3 x 20 Body Workout

von 09:30 - 10:30 mit Sabine

Yoga-Pilates + YIN-Entspannung

von 10:30 - 11:30 mit Sabine

Dienstag Nachmittag

Kraft und Stabilität im Alter

von 16:00 - 16:45 mit Tara

Bewegliche Gelenke, gesunder Rücken

von 16:55 - 17:55 mit Irmgard
in der Grundschule Peiting Ludwigstr. 4

Pilates

von 18:00 - 18:45 mit Irmgard
in der Grundschule Peiting Ludwigstr. 4

Starke Körpermitte

von 17:00 - 18:00 mit Magdalena
(nur vom 09.06. bis 14.07 !)

Summer-Body-Circle

von 18:00 - 19:00 mit Magdalena
(nur vom 09.06. bis 14.07 !)

Step - Fit - Mix

von 19:00 - 20:00 mit Marianne

Yoga - Fascial - Flow

von 20:00 - 21:00 mit Marianne

Mittwoch Vormittag

Pilates

von 08:30 - 09:15 mit Irmgard

Bauch - Beine - Po

von 09:15 - 10:00 mit Irmgard

Senioren - Vital-Training im Stehen und Sitzen

von 10:10 - 10:55 mit Marianne

NEU

JUMPING - Fitness

von 11:00 - 11:45 mit Marianne

Mittwoch Nachmittag

Gesunder schmerzfreier Rücken

von 17:00 - 18:00 mit Irmgard

ZUMBA Fitness + Yoga-Pilates

von 18:00 - 19:00 mit Sabine

HIIT - Workout + YIN-Entspannung

von 19:10 - 20:10 mit Sabine

**Wir sind Partner von EGYM-Wellpass
Checke jetzt bei uns ein !**

Die Kurse finden ab 8 Teilnehmern statt
Änderungen im Stundenplan unter Vorbehalt