

## **1. Kursblock ab 13.04.2026**

## **2. Kursblock ab 08.06.2026**

Preise : 45-Min-Kurse 6 Wochen 42 €  
45-Min-Kurse 8 Wochen 56 €  
60-Min-Kurse 6 Wochen 48 €  
60-Min-Kurse 8 Wochen 64 €

Jumping - Kurse 45 Min- 6 Wochen 48 €  
45 Min- 8 Wochen 64 €  
60 Min- 6 Wochen 54 €  
60 Min- 8 Wochen 72 €

Einzelstunden 45 Min. 9 € / 60 Min. 10 €  
Jumping 45 Min. 10 € / 60 Min. 11 €

**Bezahlung vor Ort möglich**

**Alle Kurse nur mit Anmeldung**

**Kursort** : Zegala Bahnhofstr. 6 a Peiting

## **Montag Nachmittag**

### **JUMPING - Fitness**

von 17:00 - 18:00 mit Sabine

### **JUMPING - Fitness**

von 18:00 - 19:00 mit Sabine

### **ZUMBA Fitness + Figur**

von 19:00 - 20:00 mit Anja

### **Hula -Hoop -Fitness**

von 20:00 - 21:00 mit Sarah  
Anmeldung unter :  
hulahoopsarah@gmx.de  
0171 / 8858725

### **Wir belohnen Euch :**

Ab zwei gebuchten Kursen pro Woche  
erhaltet Ihr 10 % Ermäßigung pro Kurs  
**Sonderpreis** : Alle Kurse für Schüler,  
Studenten und Azubis abzgl. 10 €

## **Dienstag Vormittag**

### **Pilates**

von 08:30 - 09:15 mit Irmgard

### **3 x 20 Body Workout**

von 09:30 - 10:30 mit Sabine

### **Yoga-Pilates + YIN-Entspannung**

von 10:30 - 11:30 mit Sabine

## **Dienstag Nachmittag**

### **Kraft und Stabilität im Alter**

von 16:00 - 16:45 mit Tara

### **Bewegliche Gelenke, gesunder Rücken**

von 16:55 - 17:55 mit Irmgard  
in der Grundschule Peiting Ludwigstr. 4

### **Pilates**

von 18:00 - 18:45 mit Irmgard  
in der Grundschule Peiting Ludwigstr. 4

### **Starke Körpermitte**

von 17:00 - 18:00 mit Magdalena

### **JUMPING Fitness + Balance Workout**

von 18:00 - 19:00 mit Magdalena

### **Step - Fit - Mix**

von 19:00 - 20:00 mit Marianne

### **Yoga - Fascial - Flow**

von 20:00 - 21:00 mit Marianne

## **Mittwoch Vormittag**

### **Pilates**

von 08:30 - 09:15 mit Irmgard

### **Bauch - Beine - Po**

von 09:15 - 10:00 mit Irmgard

### **Senioren - Vital-Training im Stehen und Sitzen**

von 10:10 - 10:55 mit Marianne

NEU

### **JUMPING - Fitness**

von 11:00 - 11:45 mit Marianne

## **Mittwoch Nachmittag**

### **Gesunder schmerzfreier Rücken**

von 17:00 - 18:00 mit Irmgard

### **ZUMBA Fitness + Yoga-Pilates**

von 18:00 - 19:00 mit Sabine

### **HIIT - Workout + YIN-Entspannung**

von 19:10 - 20:10 mit Sabine

**Wir sind Partner von EGYM-Wellpass  
Checke jetzt bei uns ein !**

Die Kurse finden ab 8 Teilnehmern statt  
Änderungen im Stundenplan unter Vorbehalt