

1. Kursblock ab 12.01.2026

2. Kursblock ab 23.02.2026

Preise : 45-Min-Kurse 5 Wochen 35 €
60-Min-Kurse 5 Wochen 40 €

Jumping - Kurse 5 Wochen 45 €

Einzelstunden 45 Min. 9 € / 60 Min. 10 €
Jumping 11 €

Bezahlung vor Ort möglich

Alle Kurse nur mit Anmeldung

Kursort : Zegala Bahnhofstr. 6 a Peiting

Montag Nachmittag

JUMPING - Fitness

von 17:00 - 18:00 mit Sabine / Anja

JUMPING - Fitness

von 18:00 - 19:00 mit Sabine / Anja

ZUMBA Fitness + Figur

von 19:00 - 20:00 mit Anja / Sabine

Hula -Hoop -Fitness

von 20:00 - 21:00 mit Sarah
Anmeldung unter :
hulahoopsarah@gmx.de
0171 / 8858725

Wir belohnen Euch :

Ab zwei gebuchten Kursen pro Woche
erhaltet Ihr 10 % Ermäßigung pro Kurs
Sonderpreis : Alle Kurse für Schüler,
Studenten und Azubis abzgl. 7 €

Dienstag Vormittag

Pilates

von 08:30 - 09:15 mit Irmgard

NEU

3 x 20 Body Workout

von 09:30 - 10:30 mit Sabine

Yoga-Pilates + YIN-Entspannung

von 10:30 - 11:30 mit Sabine

Dienstag Nachmittag

Kraft und Stabilität im Alter

von 16:00 - 16:45 mit Tara

Bewegliche Gelenke, gesunder Rücken

von 16:55 - 17:55 mit Irmgard
in der Grundschule Peiting Ludwigstr. 4

Pilates

von 18:00 - 18:45 mit Irmgard
in der Grundschule Peiting Ludwigstr. 4

Starke Körpermitte

von 17:00 - 18:00 mit Magdalena

JUMPING Fitness + Balance Workout

von 18:00 - 19:00 mit Magdalena

Step - Fit - Mix

von 19:00 - 20:00 mit Marianne

Yoga - Fascial - Flow

von 20:00 - 21:00 mit Marianne

Mittwoch Vormittag

Pilates

von 08:30 - 09:15 mit Irmgard

Bauch - Beine - Po

von 09:15 - 10:00 mit Irmgard

Senioren - Vital-Training im Stehen und Sitzen

von 10:10 - 10:55 mit Marianne

NEU

Functional - HIIT - Workout

von 11:00 - 11:45 mit Marianne

Mittwoch Nachmittag

Gesunder schmerzfreier Rücken

von 17:00 - 18:00 mit Irmgard

ZUMBA Fitness + Yoga-Pilates

von 18:00 - 19:00 mit Sabine

HIIT - Workout + YIN-Entspannung

von 19:10 - 20:10 mit Sabine

**Wir sind Partner von EGYM-Wellpass
Checke jetzt bei uns ein !**

Die Kurse finden ab 8 Teilnehmern statt
Änderungen im Stundenplan unter Vorbehalt