

START und TEST Woche vom 13.09. - 16.09.21



MONTAG 13.09.21 18.00-18.45 Uhr JUMPING Fitness

Sabine

19.00-19.45 Uhr ZUMBA Yoga-

Pilates mit Sabine

ANMELDUNG bis einschl. 12.09.21: sabine.seelos@web.de oder Tel: 08861/693073

DIENSTAG 14.09.21 18.00-18.45 Uhr STEP Intervall mit Marianne

19.00-19.45 Uhr YOGA-Fascial-Flow mit Marianne

ANMELDUNG bis einschl. 13.09.21: Tel: 08861/20560

MITTWOCH 15.09.21 18.00-18.45 Uhr ZUMBA Yoga-Pilates mit Sabine

19.00-19.45 Uhr HIIT Workout mit Sabine

ANMELDUNG bis einschl. 14.09.21: sabine.seelos@web.de oder Tel: 08861/693073

DONNERSTAG 16.09.21 8.45-9.30 Uhr Beckenboden-Vital mit Sabine

9.45-10.30 Uhr ZUMBA - Figur mit Sabine

18.00-18.45 Uhr JUMPING Fitness Basic mit Anja

19.00-19.45 Uhr Functional Workout mit Stefanie

ANMELDUNG bis einschl. 15.09.21: sabine.seelos@web.de oder Tel: 08861/693073

Teilnahmegebühr für START und TEST-Woche: 6,- € pro Stunde(45 min.)

Die Teilnahmegebühr ist vor Ort zu bezahlen, Danke

Die START und TEST-Woche findet im ZEGALA, Bahnhofstr. 6a, in Peiting statt.

Bitte meldet euch mit Angabe eurer Telefonnummer rechtzeitig an.

Die Anmeldung verpflichtet zur Zahlung.

Wenn ihr selber nicht teilnehmen könnt, dürft ihr gerne eine Ersatzperson schicken.

Vielen Dank für euer Verständnis.

An dieser Stelle ein **Herzliches DANKESCHÖN** an euch Alle,

für die vielen Anmeldungen zu unseren Sommerkursen,

für euer fleißiges Mitmachen und das aktive Einhalten der Hygiene-Regeln.

Nur ihr macht es möglichen, das wir ganz entspannt und mit viel Spaß gemeinsam trainieren können.

Wir haben uns über alle SPENDEN für unsere AKTIV-Team Video´s sehr gefreut, DANKE

Euer Aktiv-Team

Irmgard, Sabine, Marianne, Magdalena, Tara, Anja, Stefanie, Sophia, Andi und Bärbel

Zur INFO: der REHA-Sport findet am 4.8. und 5.8.21 nicht statt, sonst wie immer!!

*ANMELDUNG für das **HERBST-Programm 2021** ist ab sofort möglich.*

